



Erlebnispädagogische Angebote

Klassenfahrten

Mobile Erlebnispädagogik

Methodenfortbildung für Erzieher/innen



Für Schulklassen und Gruppen sozialer Organisationen

Das Unternehmen ERLEBNIS & TRAINING wendet sich mit seinem erlebnispädagogischen Angebot vorrangig an Schulen, Vereine und soziale Organisationen und bietet mehrtägige erlebnispädagogische Klassenfahrten, mobile Erlebnispädagogik und Methodenfortbildung für angehende Erzieher/innen an.

Unsere erlebnispädagogischen Methoden bieten eine effektive Möglichkeit, um soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Kooperation oder Vertrauen untereinander zu fördern. Die Teamaufgaben stellen Herausforderungen dar, die nur durch persönlichen Einsatz und die Unterstützung anderer Mitglieder erfolgreich bewältigt werden können. Die dabei gemachten Erfahrungen werden zeitnah reflektiert, damit ein Bezug zum (Schul-) Alltag hergestellt werden kann.

Folgende Bausteine bieten wir an:

- Kooperationsaufgaben
- Vertrauensübungen
- Klettern an Hochseilelementen
- Niedrigseilgarten
- Floßbau
- Bogenschießen
- Nachtwanderungen
- Orientierungstouren mit Kompass, Funk- oder GPS-Geräten
- Seifenkistenbau mit Rennen

Unsere erlebnispädagogischen Angebote haben eine Dauer von in der Regel zwei bis vier Tagen und können flexibel kürzer oder länger gestaltet werden. Sie werden auf dem Gelände der mit uns kooperierenden Jugendherbergen und Seminarhäuser durchgeführt, die sich in Norddeutschland im Großraum Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein befinden. Gern sind wir bereit, das Programm auch an einem Ort Ihrer Wahl durchzuführen.

Erlebnispädagogische Klassenfahrten

Als Anbieter für erlebnispädagogische Klassenfahrten wenden wir uns mit diesem Angebot speziell an Schulklassen, in denen in erster Linie die Klassengemeinschaft gestärkt werden soll. Hautnah und auf spielerische Weise erleben Ihre Schüler die Wirkungsweise der Erlebnispädagogik. Ob „Klettern an Hochseilelementen“, „Niedrigseilgarten“ oder „Sinnesparcours“, die Aufgaben haben einen hohen Aufforderungscharakter, fördern soziales Verhalten und tragen zu einer verbesserten Lernatmosphäre im Schulalltag bei.

Vor jeder Veranstaltung fragen wir nach Ihren Zielen und konzipieren ein Programm, das auf Ihre Ziele und die Bedürfnisse Ihrer Schüler abgestimmt ist.

Ziele einer Klassenfahrt können sein:

- Stärkung der Klassengemeinschaft
- Ausbau von Vertrauen
- Übernahme von Verantwortung
- Verbesserung des kooperativen Verhaltens
- Förderung eines wertschätzenden Umgangs miteinander
- Integration und Toleranz

Die Preise für eine Klassenfahrt variieren nach Standort und Dauer. Eine Klassenfahrt inklusive 3 Übernachtungen, Vollverpflegung und 2 Tage erlebnispädagogisches Programm wird pro Schüler bereits ab 150 € angeboten.





Beispiel für ein erlebnis- pädagogisches Programm

1. Tag Anreise, Erkundung des Geländes, Zeit zur freien Gestaltung.
2. Tag Erwartungen, Ziele, und Warming-ups. Vertrauensbildende Übungen und Interaktionsaufgaben, bei denen gute Zusammenarbeit eine Voraussetzung für den Erfolg bildet.
3. Tag Bogenschießen, Niedrigseilparcours und weitere Teamaufgaben zur Förderung von Kooperation, Kommunikation und Lösungskompetenz, z.B. „Mohawk Walk“ und „Spinnennetz“.
4. Tag Knoten- und Materialkunde, Lernen der Sicherungstechnik, Klettern an Hochseilelementen, wie z.B. „Himmelsleiter“ oder „Riesenschaukel“. Abschlussreflexion.
5. Tag Abreise.

Mobile Erlebnispädagogik

Mit der mobilen Erlebnispädagogik können Sie erlebnispädagogische Programme direkt bei Ihnen vor Ort buchen, sei es bei Ihnen auf dem Schulgelände oder auf dem vereinseigenen Gelände. D.h. wir kommen zu Ihnen.

Für den Aufbau erlebnispädagogischer Elemente reichen eine kleine Wiese oder Turnhalle völlig aus, falls Sie Klettern in das Programm integrieren möchten, Bäume für den Aufbau mobiler Hochseilelemente oder ein See für Floßbau.

In der Regel ist die mobile Erlebnispädagogik die kostengünstigere Variante, da Sie an eine Unterkunft und Verpflegung eines Jugendgästehauses nicht gebunden sind.

Sprechen Sie uns an und gemeinsam überlegen wir, welche erlebnispädagogischen Bausteine realisiert und ins Programm integriert werden können.

Methodenfortbildung für angehende Erzieher/innen

Die Methodenfortbildung ist eine Kombination aus einem erlebnispädagogischen Programm, das die Klassenfindung und die Förderung von sozialen Kompetenzen zum Ziel hat, und einer Fortbildung in Erlebnispädagogik. Sie richtet sich in erster Linie an angehende Erzieher/innen und sozialpädagogische Assistent/innen.

Wir erörtern unterschiedliche Reflexionsmethoden, die es ermöglichen, die gemachten Erfahrungen in den Alltag zu übertragen, und vermitteln alle sicherheitsrelevanten Aspekte, die bei der Anleitung von erlebnispädagogischen Aufgaben zu beachten sind.

Nach dieser Fortbildung kennen Ihre Teilnehmenden die Methode und Wirkungsweise der Erlebnispädagogik und eine Vielzahl an Kooperationsaufgaben, Warming ups, Vertrauens- und Wahrnehmungsübungen, die sie auch bei ihrer praktischen Arbeit mit Kindern anwenden können.



Interaktionsaufgaben

In der Erlebnispädagogik arbeiten wir mit komplexen Interaktionsaufgaben, deren Lösung im ersten Moment nicht ersichtlich ist und meistens nur gemeinsam durch praktisches Tun gelöst werden kann. Die Aufgaben fordern die Gruppe heraus, gemeinsam zu planen, Aktionen durchzuführen und die eigene Lösung zu kontrollieren.



Vertrauensbildende Übungen

Vertrauensbildende Übungen ermöglichen Ihren Teilnehmern, sich schneller kennen zu lernen und Vertrauen untereinander auszubauen. Sie eignen sich zu Beginn eines Programms oder bei einer Gruppe, in der sich die Teilnehmer noch nicht gut kennen.



Konstruktionsaufgaben

Konstruktionsaufgaben sind Bauprojekte, die von den Beteiligten eine gute Planung, Kooperation und kommunikative Kompetenzen erfordern. Je nach Zielsetzung und Schwierigkeitsgrad eignen sie sich gut für Teamevents bis hin zur Veranschaulichung der Projektmethode. Typische Konstruktionsaufgaben sind: Floßbau, Seifenkistenbau oder Turmbau.



Niedrigseilgarten

Der Niedrigseilgarten besteht aus Aufgaben mit dem Seil bzw. auf einem Seil in Absprunghöhe und bedarf keiner Sicherung durch ein zusätzliches Seil von oben. Ein klassisches niedriges Element ist der Teamparcours.





Klettern an Hochseilelementen

Ein Hochseilgarten besteht aus waagrecht und senkrecht verlaufenden Seilkonstruktionen, die sich auf einer Höhe von ca. 6 bis 8 Metern befinden. Die hier zu absolvierenden Übungen reichen von Einzelübungen (Seilbrücke), über Partnerübungen (Teambeam) bis hin zu Teamübungen (Himmelsleiter).



Floßbau

Aus Materialien, wie Fässern, Bambusstämmen und Seilen, soll ein tragfähiges Floß gebaut werden. Allein das Bauen der Flöße stellt eine besondere Gruppenleistung dar und fordert planerische Fähigkeiten Kooperation und Kreativität heraus. Erst nach einer Präsentation und „Abnahme“ der Flöße werden sie zu Wasser gelassen und auf ihre „Schwimmfähigkeit“ erprobt.



Bogenschießen

Nach einer kurzen Einweisung schießen Sie mit echtem Pfeil und Bogen auf die Zielscheibe und können schon nach kurzer Zeit die ersten Erfolge sehen. Ein kleiner Wettbewerb unter den Teilnehmenden macht das Bogenschießen zu einem spannenden Ereignis.



Orientierungstouren

Ausgestattet mit einem Kompass, GPS- oder Funkgerät durchlaufen Sie einen Parcours mit verschiedenen Stationen. Hier erhalten Sie Koordinaten, die den Weg zu weiteren Stationen weisen oder spannende Teamübungen, die nur durch eindeutige Kommunikation und gute Zusammenarbeit im Team gelöst werden können.

Kontakt

Erlebnis & Training
Eckermannstr. 31
29549 Bad Bevensen

info@erlebnisundtraining.de
www.erlebnisundtraining.de

Tel: 0 700 - 54 64 88 88

Fax: 0 58 21 - 96 97 42

Mobil: 0 178 - 54 64 88 88

Standorte

Unsere erlebnispädagogischen Angebote finden überwiegend in Jugendherbergen und Gästehäusern in Norddeutschland im Großraum Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein statt.

Im Folgenden die mit uns kooperierenden Partnerhäuser:

- Gustav Stresemann Institut
www.gsi-bevensen.org
0 58 21 - 95 51 50
- Jugendheim Lichtensee
www.jugendheim-lichtensee.de
0 41 07 - 37 97 37
- Jugendherberge Handeloh
www.jugendherberge.de/jh/handeloh
0 41 88 - 342
- Jugendherberge Hude
www.hude.jugendherbergen-nordwesten.de
0 44 08 - 414
- Jugendherberge Lüneburg
www.djh-niedersachsen.de/jh/lueneburg
0 41 31 - 4 18 64
- Jugendherberge Plön
www.jugendherberge.de/jh/ploen
0 45 22 - 25 76

- Ostel Jugendhotel Bremervörde
www.ostel.de
0 47 61 - 80 77 07
- Haus Wohldenberg
www.hauswohldenberg.de
0 50 62 - 80 29

Um Wege und Formalitäten zu vereinfachen erfolgt die Buchung eines erlebnispädagogischen Programms in der Regel direkt über die Partnerhäuser. Gern unterstützen wir Sie bei Auswahl der Häuser und geeigneter Programme.

Für Firmen bieten wir außerdem Outdoortrainings für Teams und Führungskräfte, Outdoor Azubitrainings, Teambuildings und Teamevents an.

Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Erlebnis & Training

